法定研修講義科目

オンデマンド受講について

一般社団法人　兵庫県介護支援専門員協会

研修受講の流れ

① オンデマンド講義視聴

各コース、決められた期日にすべての講義の視聴を終わらせてください。

◆主任介護支援専門員研修：25時間
◆主任介護支援専門員更新研修：17時間

② 修了試験

オンデマンド受講開始の1日前に、受講管理システムにご登録済のメールアドレスに修了試験の案内が届きます。
必ず確認の上、ご受講ください。

③ 演習（参集・オンライン）

全ての講義の視聴、修了試験が終了した方のみ、演習への参加が可能です。

◆主任介護支援専門員研修：演習9日
◆主任介護支援専門員更新研修：演習5日

④ 研修記録シート レポート提出

◆主任介護支援専門員研修は
・研修記録シート
◆主任介護支援専門員更新研修は
・研修記録シート
・修了レポートの
提出をもって研修受講は修了です。
修了された方には研修後、
修了証をお渡しいたします。

オンデマンド受講ログイン方法ついて

① 研修受講管理システムへログインする

当協会のホームページ、または下の赤いボタンよりマイページへログイン

当協会ホームページ
トップページ→ピンク色のタブ
「研修受講管理システム 」
をクリック。

②へ

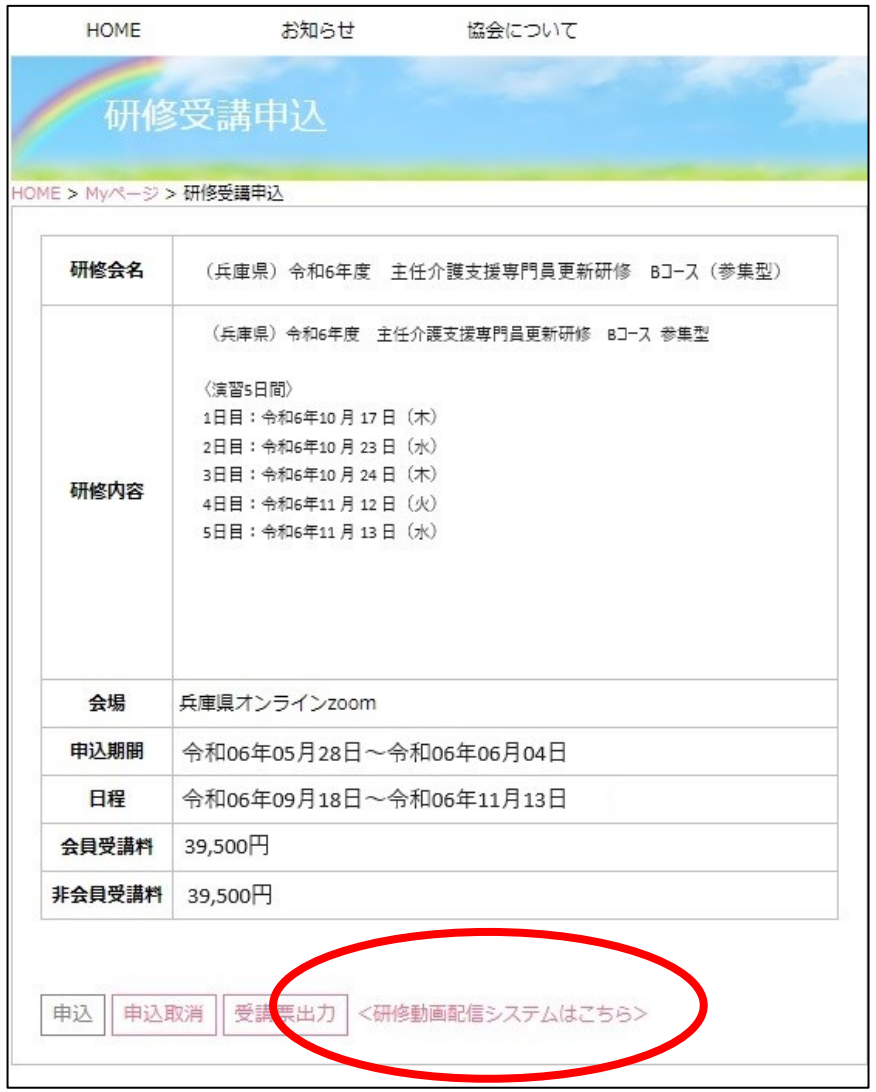
↑受講生専用ページからここをクリック
しても直接入れます
IDはケアマネ番号です

③へ

オンデマンド受講ログイン方法ついて

② マイページより研修ページへ

「研修受講中」より研修名をクリック



動画視聴について

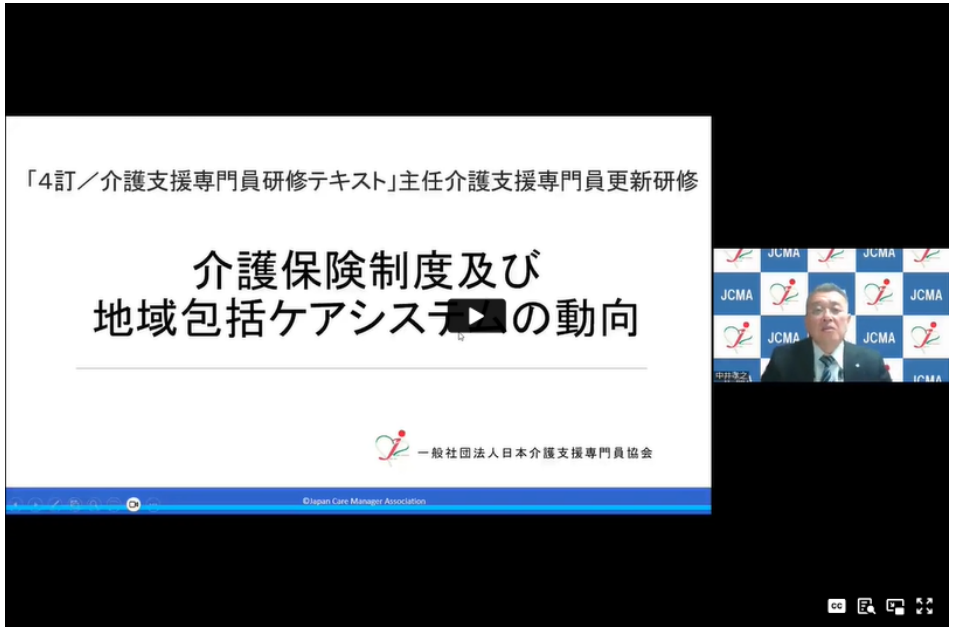
③ 動画配信ページへ

受講する法定研修・課程を選択すると下に科目名や動画一覧が表示されます

受講する動画を選択して視聴してください。ピンク色が濃くなっていれば視聴可能です。

動画視聴について

「視聴」ボタン 視聴 を押すと受講科目の動画が開始されます。
受講される研修のすべての科目をオンデマンド視聴期間内に
視聴してください。



動画は一時停止は可能ですが、倍速、早送りは出来ません。
ブラウザを閉じると最初からの再生になりますのでご注意ください。

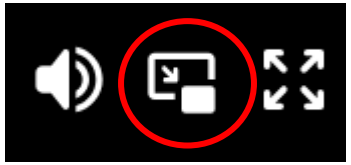
画面の表示について①

画面右下に表示の切り替えができるボタンが3つあります。
画面はご自身の見やすいものをお選びいただきご視聴下さい。

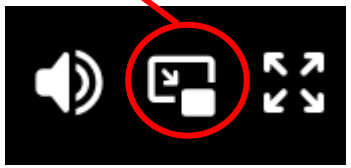
左端は音量調節です。

画面の表示について②

② ピクチャ・イン・ピクチャ



「ピクチャ・イン・ピクチャ」を押すと動画が右下に小さく表示されます。
他の画面を開いても右下に画面が出ます。
設定を解除される際は「ピクチャ・イン・ピクチャ」をもう一度押して下さい。

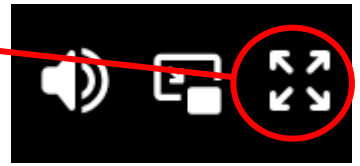


「戻る」を押してしまうと、動画一覧に戻ってしまい、
最初からになってしまうのでご注意ください。

画面の表示について③

③ 全画面

「全画面」を押すと画面が大きく表示されます。
設定を解除される際は「全画面」をもう一度押して下さい。



視聴完了の登録

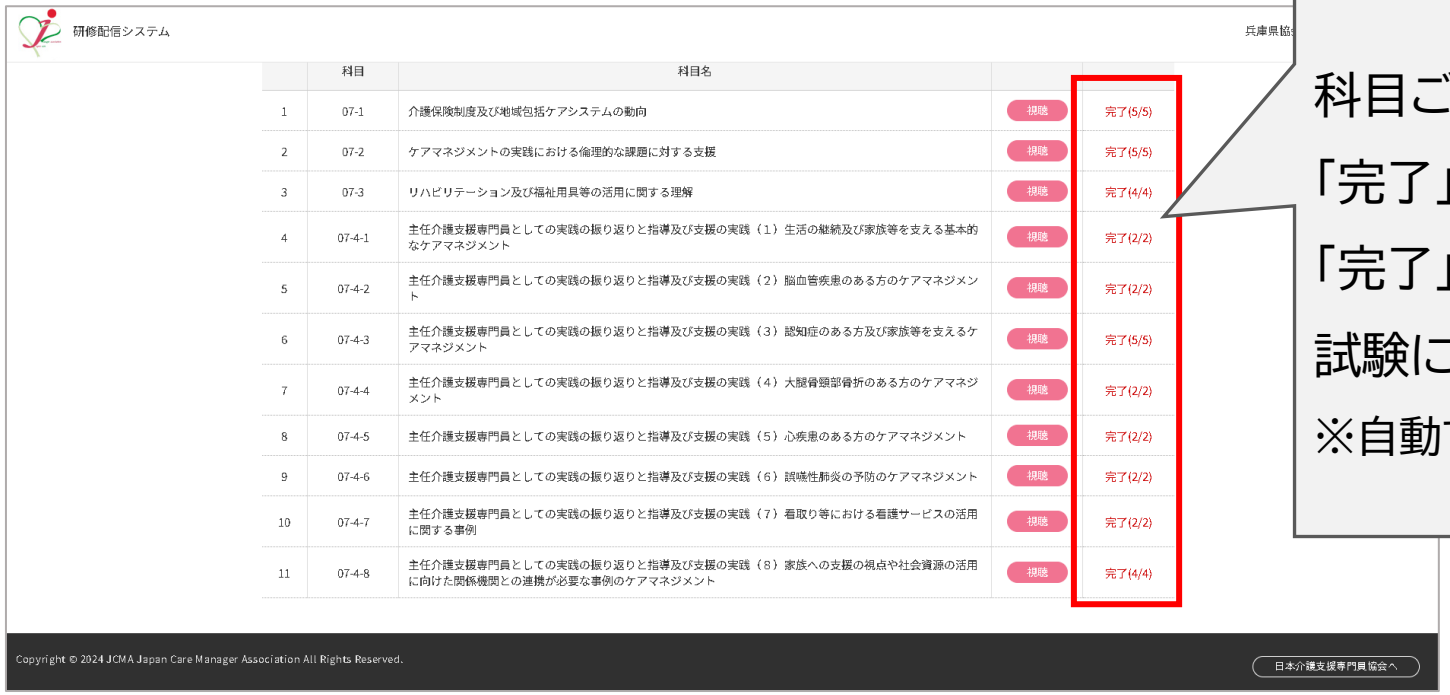
動画視聴の終了後、必ず「視聴完了」を押してください。

視聴完了の登録

「視聴完了」ボタンを押すと、確認画面になります。
視聴期間中、何度でも動画を見ていただく事は可能です。

視聴完了の登録

「配信一覧に戻る」を押すと、一覧画面に戻ります。

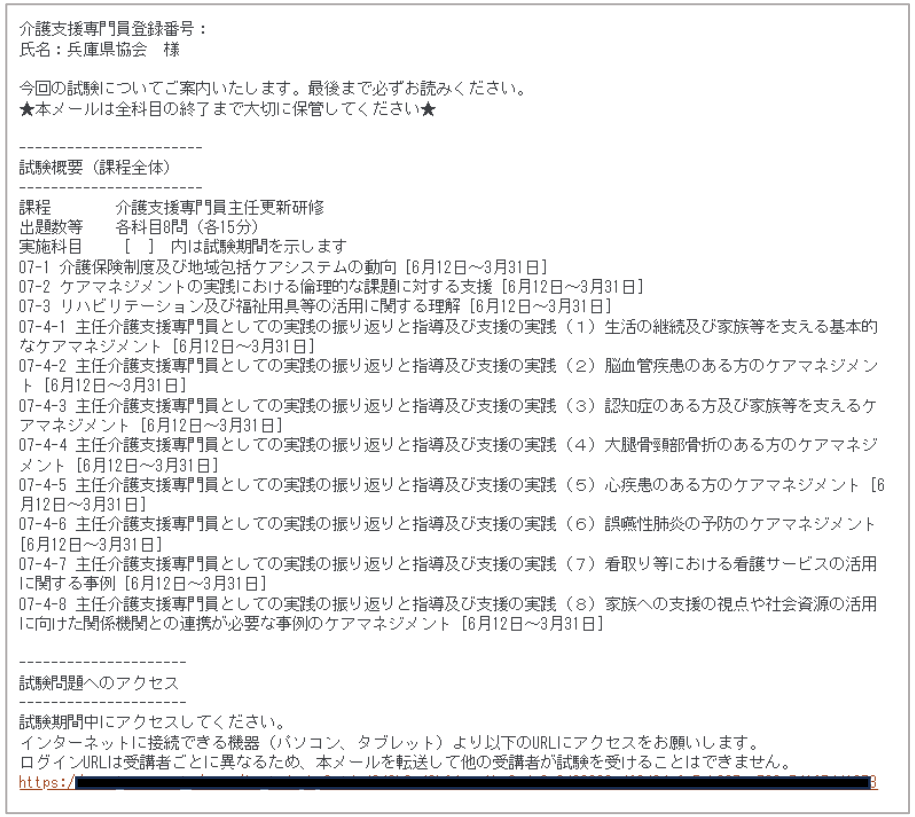


科目ごとに視聴が終わると、
「完了」と赤く表示されます。
「完了」と表示された科目のみ
試験に進むことができます。
※自動ではテスト画面に進みません。

※受講される研修のすべての科目をオンデマンド視聴期間内にご視聴ください。

修了試験について

オンデマンド受講開始日の1日前に「★重要★試験のご案内」のメールが
noreplay@jcma.or.jp（日本協会のアドレス）より届きます。
このメールに記載されているURLより修了試験を受けることができます。



介護支援専門員登録番号：
氏名：兵庫県協会　様

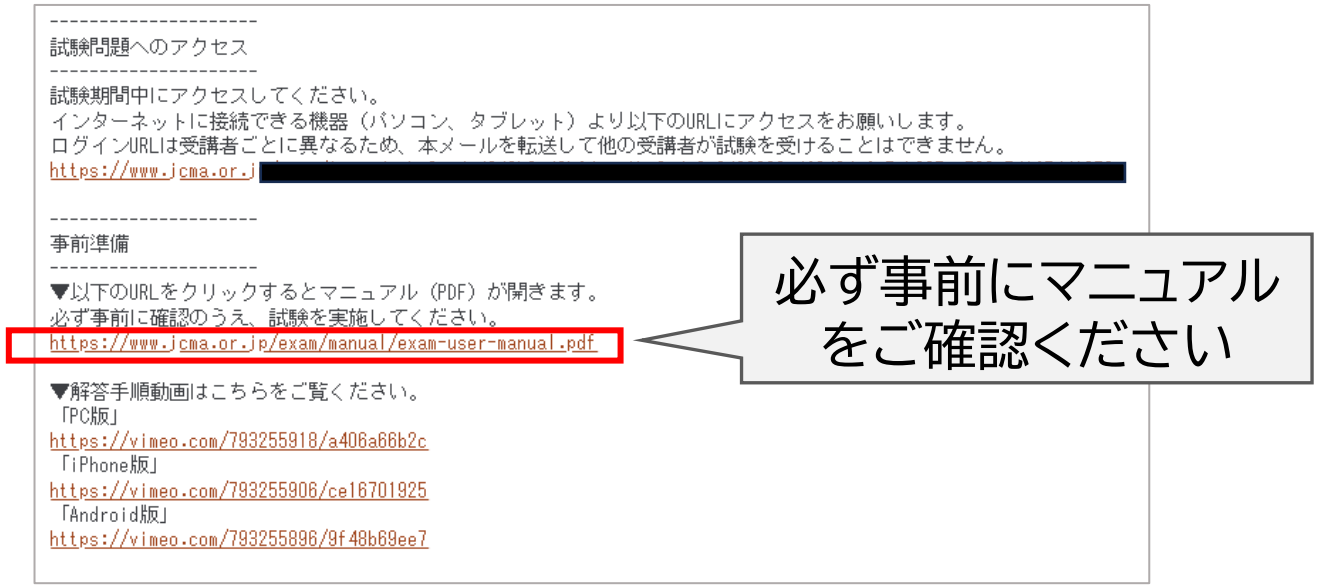
今回の試験についてご案内いたします。最後まで必ずお読みください。
★本メールは全科目の終了まで大切に保管してください★

試験概要（課程全体）

課程　　介護支援専門員主任更新研修
出題数等　　各科目8問（各15分）
実施科目　　［　］ 内は試験期間を示します
07-1 介護保険制度及び地域包括ケアシステムの動向［6月12日～3月31日］
07-2 ケアマネジメントの実践における倫理的な課題に対する支援［6月12日～3月31日］
07-3 リハビリテーション及び福祉用具等の活用に関する理解［6月12日～3月31日］
07-4-1 主任介護支援専門員としての実践の振り返りと指導及び支援の実践（1）生活の継続及び家族等を支える基本的なケアマネジメント［6月12日～3月31日］
07-4-2 主任介護支援専門員としての実践の振り返りと指導及び支援の実践（2）脳血管疾患のある方のケアマネジメント［6月12日～3月31日］
07-4-3 主任介護支援専門員としての実践の振り返りと指導及び支援の実践（3）認知症のある方及び家族等を支えるケアマネジメント［6月12日～3月31日］
07-4-4 主任介護支援専門員としての実践の振り返りと指導及び支援の実践（4）大腿骨頸部骨折のある方のケアマネジメント［6月12日～3月31日］
07-4-5 主任介護支援専門員としての実践の振り返りと指導及び支援の実践（5）心疾患のある方のケアマネジメント［6月12日～3月31日］
07-4-6 主任介護支援専門員としての実践の振り返りと指導及び支援の実践（6）誤嚥性肺炎の予防のケアマネジメント［6月12日～3月31日］
07-4-7 主任介護支援専門員としての実践の振り返りと指導及び支援の実践（7）看取り等における看護サービスの活用に関する事例［6月12日～3月31日］
07-4-8 主任介護支援専門員としての実践の振り返りと指導及び支援の実践（8）家族への支援の視点や社会資源の活用に向けた関係機関との連携が必要な事例のケアマネジメント［6月12日～3月31日］

試験問題へのアクセス

試験期間中にアクセスしてください。
インターネットに接続できる機器（パソコン、タブレット）より以下のURLにアクセスをお願いします。
ログインURLは受講者ごとに異なるため、本メールを転送して他の受講者が試験を受けることはできません。
https:/[redacted]



試験問題へのアクセス

試験期間中にアクセスしてください。
インターネットに接続できる機器（パソコン、タブレット）より以下のURLにアクセスをお願いします。
ログインURLは受講者ごとに異なるため、本メールを転送して他の受講者が試験を受けることはできません。
https://www.jcma.or.j[redacted]

事前準備

▼以下のURLをクリックするとマニュアル（PDF）が開きます。
必ず事前に確認のうえ、試験を実施してください。
https://www.jcma.or.jp/exam/manual/exam-user-manual.pdf

▼解答手順動画はこちらをご覧ください。
「PC版」
https://vimeo.com/793255918/a406a66b2c
「iPhone版」
https://vimeo.com/793255906/ce16701925
「Android版」
https://vimeo.com/793255896/9f48b69ee7

必ず事前にマニュアル
をご確認ください

1人ずつ問題設定が違いますのでメールを必ず
保存しておいてください。

修了試験について

事前マニュアルの確認後、修了試験を始めます。

介護支援専門員登録番号：
氏名：兵庫県協会　様

今回の試験についてご案内いたします。最後まで必ずお読みください。
★本メールは全科目の終了まで大切に保管してください★

試験概要（課程全体）

課程　　介護支援専門員主任更新研修
出題数等　　各科目8問（各15分）
実施科目　　［　］ 内は試験期間を示します
07-1 介護保険制度及び地域包括ケアシステムの動向［6月12日～3月31日］
07-2 ケアマネジメントの実践における倫理的な課題に対する支援［6月12日～3月31日］
07-3 リハビリテーション及び福祉用具等の活用に関する理解［6月12日～3月31日］
07-4-1 主任介護支援専門員としての実践の振り返りと指導及び支援の実践（1）生活の継続及び家族等を支える基本的なケアマネジメント［6月12日～3月31日］
07-4-2 主任介護支援専門員としての実践の振り返りと指導及び支援の実践（2）脳血管疾患のある方のケアマネジメント［6月12日～3月31日］
07-4-3 主任介護支援専門員としての実践の振り返りと指導及び支援の実践（3）認知症のある方及び家族等を支えるケアマネジメント［6月12日～3月31日］
07-4-4 主任介護支援専門員としての実践の振り返りと指導及び支援の実践（4）大腿骨頸部骨折のある方のケアマネジメント［6月12日～3月31日］
07-4-5 主任介護支援専門員としての実践の振り返りと指導及び支援の実践（5）心疾患のある方のケアマネジメント［6月12日～3月31日］
07-4-6 主任介護支援専門員としての実践の振り返りと指導及び支援の実践（6）誤嚥性肺炎の予防のケアマネジメント［6月12日～3月31日］
07-4-7 主任介護支援専門員としての実践の振り返りと指導及び支援の実践（7）看取り等における看護サービスの活用に関する事例［6月12日～3月31日］
07-4-8 主任介護支援専門員としての実践の振り返りと指導及び支援の実践（8）家族への支援の視点や社会資源の活用に向けた関係機関との連携が必要な事例のケアマネジメント［6月12日～3月31日］

試験問題へのアクセス

試験期間中にアクセスしてください。
インターネットに接続できる機器（パソコン、タブレット）より以下のURLにアクセスをお願いします。
ログインURLは受講者ごとに異なるため、本メールを転送して他の受講者が試験を受けることはできません。
https://www.jcma.or.jp/exam/logind.php?uid=d049b3e[redacted]

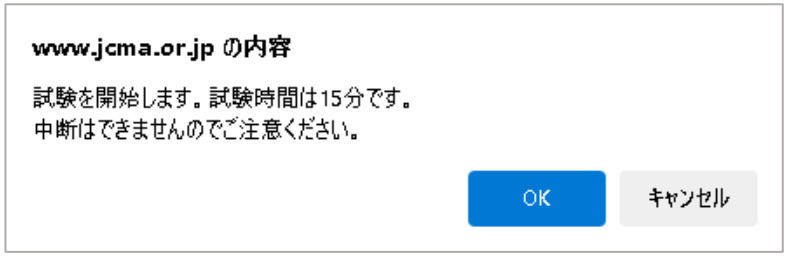
メールの 「試験問題へのアクセス」
にあるURLをクリックすると
画面が変わります
（次ページ参照）

1科目ごとに修了試験が設定されています。
必ず全科目分受けてください。
・主任　9科目（1科目8問）
・更新　11科目（1科目8問）

修了試験について

修了試験画面に入ると、試験可能な科目が表示されます。

クリックして試験を開始



該当の試験をクリックすると
上記アラートがでてきます。
「OK」を押すと試験が開始されます。

制限時間は15分です。
※開始後は中断できません。
（PCがかたまったり、Wi-Fiがとぎれたり、
ブラウザを閉じるなどしてもカウントダウンは継続しています。）

受験することが可能な科目を選択し、試験を受けてください。
動画が未視聴な場合は、試験を受けることができません。

修了試験について

試験画面について

1問に対して2つ選択し、問題を解いていきます。
2つ選択すると、他が押せなくなります。
選択を変えたい場合は、一度選択した回答を再度クリックすると、選択が解除されます。

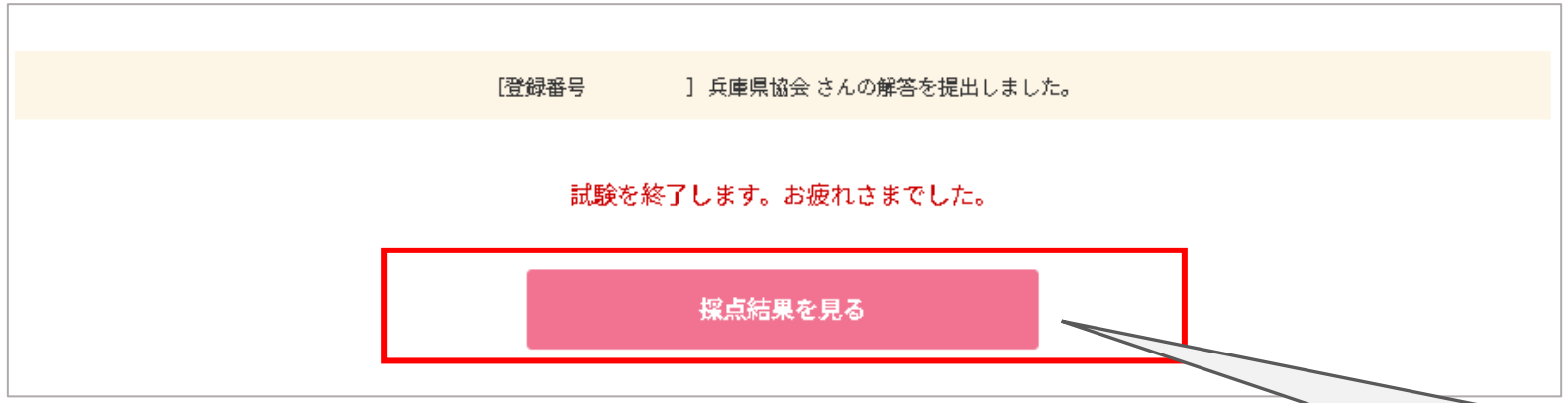
制限時間内にクリックして回答を提出

試験が開始されると
右下のタイマーが始動します

修了試験について

試験完了

この画面が表示されると試験は完了となります。
制限時間までに回答できない場合は、途中であっても
試験が0点となりますので時間内に回答してください。



クリックすると
自分の回答と正解が確認できます

修了試験について

時間切れの場合

時間切れになった場合、この画面が表示されます。
再度試験を受け直すことはできませんので、ご注意ください。

制限時間までに提出できなかった場合、試験結果は0点となります

試験の修了確認について

試験を受けると科目の後ろに【済】と出てきますので確認してください

2024年度 介護支援専門員主任更新研修

07-1	介護保険制度及び地域包括ケアシステムの動向（問1～8）【済】
07-2	ケアマネジメントの実践における倫理的な課題に対する支援（問1～8）【済】
07-3	リハビリテーション及び福祉用具等の活用に関する理解（問1～8）【済】
07-4-1	主任介護支援専門員としての実践の振り返りと指導及び支援の実践（1）生活の継続及び家族等を支える基本的なケアマネジメント（問1～8）【済】
07-4-2	主任介護支援専門員としての実践の振り返りと指導及び支援の実践（2）脳血管疾患のある方のケアマネジメント（問1～8）【済】
07-4-3	主任介護支援専門員としての実践の振り返りと指導及び支援の実践（3）認知症のある方及び家族等を支えるケアマネジメント（問1～8）【済】
07-4-4	主任介護支援専門員としての実践の振り返りと指導及び支援の実践（4）大腿骨頸部骨折のある方のケアマネジメント（問1～8）【済】
07-4-5	主任介護支援専門員としての実践の振り返りと指導及び支援の実践（5）心疾患のある方のケアマネジメント（問1～8）【済】
07-4-6	主任介護支援専門員としての実践の振り返りと指導及び支援の実践（6）誤嚥性肺炎の予防のケアマネジメント（問1～8）【済】
07-4-7	主任介護支援専門員としての実践の振り返りと指導及び支援の実践（7）看取り等における看護サービスの活用に関する事例（問1～8）
07-4-8	主任介護支援専門員としての実践の振り返りと指導及び支援の実践（8）家族への支援の視点や社会資源の活用に向けた関係機関との連携が必要な事例のケアマネジメント（問1～8）

【済】と最後にあるものは回答済みです

【済】がないものは未回答です