

研修のご案内

「私」をすり減らさない支援のカタチ
～「なんとかしなきゃ」を手放す。見方が変われば、支援はもっと楽になる～

拝啓

春暖の候、皆様におかれましては益々ご清祥のこととお慶び申し上げます。
さて、この度、兵庫県ケアマネ協会加東支部では、社会福祉法人三翠会の前川嘉彦先生をお招きし、対人援助に関わる私たちの「心」と「技術」を整える研修を開催いたします。

日々の支援の中で、こんな風を感じることはありませんか？

「自分がなんとかしなきゃ」と一人で背負い込んでしまう。

利用者様と家族の板挟みになり、身動きが取れなくなる。

仕事が終わった後も、支援のことが頭から離れず疲弊している。

本研修では、相談援助の技術や理論を改めて学び、自分自身の支援を振り返ることで、

「ほどよい距離感（境界線）」を見つけ、行き詰まりを打破するヒントを探ります。

ワークを通じて「私だけじゃない」という安心感を共有し、明日からの支援が少し軽くなるような時間を共に過ごしましょう。

記

1. 日時：令和8年（2026年）4月23日（木）14時～16時半
2. 講師：前川 嘉彦 氏（社会福祉法人 三翠会 理事・総括施設長）
3. 会場：加東市社福祉センター2階 レクリエーション室
4. お申し込み方法
(※申し込み締切日や、連絡先、フォームのURL等をご記入ください)
5. 本研修は受講証明書対象研修です。証明書のお渡しは5月中頃の予定です。
ご希望の方は申込フォームに登録番号をご記入ください。

【主催・お問い合わせ】

兵庫県介護支援専門員協会 加東支部 担当：石田・的場