

宝塚市ケアマネジャー協会研修会

疲れているケアマネジャーのための
ポジティブ心理学入門

2/21 (土) 14:00 ~ 17:00

宝塚すみれ栄光園 6階

私たちケアマネジャーは、人生の最終段階において、様々な喪失体験を重ね困難な状況におかれている利用者のQOLの向上や状態改善を目指して日々支援を続けています。うまくいかないことも多く、モチベーションを維持することが難しく感じることもあります。

人がよりよく生きるために大切なことは何か、幸福な状態に必要な要素は何か、について学び体験する時間を共に過ごすことで、きっと明日からの実践の質が変わります。ぜひご参加ください。

参加費 会 員 無料
非会員 千円

講師 ポジティブカウンセラー協会 中出 薫 先生



講師略歴

大阪公立大学卒業後、栄養教諭、行政管理栄養士として勤務。心の健康を育むアプローチの重要性を感じ、勤務のかたわら、神戸大学大学院人間発達環境学研究科博士前期課程にて、食行動と動機づけの研究を行い、学術修士（心理学）を取得。

現在は、支援者自身のケア（for me）と、よりよい支援につなげる力（for you）の両立を大切にしながら、個別セッションや学びの場づくりを行う。成果だけにとらわれず、その人らしい歩みを支える関わりを目指している。

ホジティブ心理療法士、コーチング心理士、管理栄養士、栄養教諭

裏面に必要事項をご記入し、FAXでお申込みください

お問い合わせ

宝塚市ケアマネジャー協会事務局

T E L . 0797-86-3827 (担当：奥田)

宝塚市ケアマネジャー協会 事務局行
FAX 0797-86-7711



ポジティブ心理学入門

申込締切 2026年 2月 15日

ふりがな							
お名前							
介護支援専門員番号 (注)							
主任CMの有無	資格あり ・ なし						
主任CM 受講証明書	希望する ・ しない ※主任介護支援専門員の更新のための受講証明書です。						
単位認定シール	希望する ・ しない						
日中連絡のとれる 電話番号	----- 自宅 ・ 携帯電話 ・ 勤務先（名称： ）						
会員区分	<input type="checkbox"/> 宝塚市ケアマネジャー協会 <input type="checkbox"/> 他支部会員（ 支部） <input type="checkbox"/> 非会員						

(注) 主任CMの研修受講証を希望される方は必ず記入してください。
記入がない場合、受講証が発行できません。