

ストレスを軽減して健康に働く！

保健・医療・福祉の専門職のための

マインドフルネス



2024年1月22日(月)

13:00受付 / 13:30開会 / 15:30終了

会場 明石市医師会館3F多目的ホール
(明石市大久保町八木743-33)
※可能な限り公共交通機関をご利用下さい。

参加費 明石支部会員・施設協会加入施設職員 無料
(県協会会員 1000円)
他府県会員等/非会員 5000円
※当日会場で徴収します。
※釣銭のないようにご協力をお願いします。

講師

池埜 聡 (いけのさとし) 氏

神戸生まれ。カリフォルニア大学ロサンゼルス校 (UCLA) 大学院社会福祉学科博士課程修了 (Ph.D.)。現在、関西学院大学人間福祉学部教授、日本マインドフルネス学会理事。専門は臨床ソーシャルワーク、トラウマ学、マインドフルネス。UCLA認定マインドフルネス指導者資格及び国際マインドフルネス指導者協会 (IMTA) 認定資格を取得。2014年より女子少年院マインドフルネス・プログラム講師、2019年より兵庫県社会福祉士会主催マインドフルネス講座の講師などを務める。

【共 催】 一般社団法人 兵庫県介護支援専門員協会 明石支部 / 明石市保健福祉施設協会
【問合せ先】 TEL:078-934-0001 E-Mail:hyogo2023akashi@gmail.com
【参加申込】 上記の二次元コードをカメラで読み込み、Googleフォームでお申込みください